

# Viaje misionero SewHope:

## FAQS Generales



### ¿CUÁNDO ES EL PRÓXIMO VIAJE?

- Los viajes suelen ocurrir tres veces al año:
  - Febrero, alrededor de 3 semanas
  - Mayo/junio, alrededor de 1 semana
  - Octubre/noviembre, aproximadamente 10 días

Mientras tanto, si tiene interés en programar un viaje para su grupo en un momento específico, ¡utilice el formulario "Contáctenos" para comunicarse!

**SewHope puede ayudarlo a coordinar cualquier necesidad de transporte dentro del país.**

### ¿DONDE ME QUEDARÉ?

Nuestro hostel en Santa Ana, Petén, Guatemala, incluye un dormitorio con literas y habitaciones compartidas, baños y duchas de estilo americano, una cocina totalmente funcional y una cómoda área común. (¡Sí, tenemos electricidad y agua corriente!)

### ¿QUÉ VOY A COMER?

Nuestra cocina estará equipada con refrigerios y productos de desayuno familiares (cereales, tostadas, huevos, etc.) para su uso. El almuerzo y la cena serán preparados para el grupo por nuestro cocinero guatemalteco. Comuníquese con nosotros directamente si tiene preguntas específicas sobre necesidades dietéticas especiales.

### ¿EL AGUA ES SEGURA PARA BEBER?

Tenemos un filtro de agua industrial de primera línea en el sitio y mantendremos la cocina abastecida con agua potable limpia y segura de este filtro. (Su líder de viaje le mostrará esta agua durante la orientación del sitio). El agua embotellada también está disponible para comprar en las tiendas locales. No recomendamos beber agua directamente del grifo.

# Viaje misionero SewHope:

## FAQS Generales cont.



### ¿CUÁNTO CUESTA UN VIAJE?

Los costos dependen de la duración del viaje y las actividades planificadas. Pero aquí hay algunos costos que podría esperar:

- Alojamiento/Alimentación en nuestro Hostal: \$ 70/día
- Vuelo TAG: \$ 200-250 (costo adicional por equipaje \$ 3/lb por cada lb sobre 20)

### ¿QUÉ HAREMOS EN EL VIAJE?

En términos generales, los miembros del viaje ayudarán con los proyectos de SewHope en las áreas de educación, atención médica, agricultura, salud pública y mantenimiento de terrenos. Las actividades específicas se adaptan a las habilidades e intereses del grupo en particular. (Antes de su viaje, su líder de viaje se reunirá con su grupo para discutir opciones y desarrollar un itinerario detallado).

### ¿NECESITO HABLAR ESPAÑOL?

No. La tecnología ha recorrido un largo camino como ayuda para la traducción y es bastante útil. Sin embargo, encontramos que los participantes del viaje que se esfuerzan por aprender español (incluso solo unos pocos conceptos básicos) se sienten más conectados con el personal y la comunidad. Nuestro personal es muy paciente con los hispanohablantes principiantes!

### ¿PODRÉ VER PACIENTES EN SU CLÍNICA?

Si usted es un profesional de la medicina, depende. Utilice el formulario de contacto en línea para informarnos sobre su interés y sus credenciales.

¿Quiere más información? Contáctenos en [emilyosborn@sewhope.org](mailto:emilyosborn@sewhope.org)

# Viaje SewHope contra el cáncer cervical:

## Día en el campo



### ¿CUÁNTO TIEMPO ESTARÉ TRABAJANDO?

Dependiendo de la ubicación de las proyecciones, podría ser un comienzo muy temprano para el día. Algunas jornadas (viajes a las comunidades) están a 1 hora de distancia, otras son de 3 a 4 horas de distancia. Por lo general, los pacientes dejan de llegar temprano en la tarde y el regreso al campus de SewHope seguirá poco después.

### ¿HABRÁ COMIDA/AGUA DISPONIBLE?

Sí. A menudo, los promotores de salud locales coordinarán una comida al mediodía o el equipo preparará un almuerzo de "picnic" para llevar a la jornada. Si no se siente cómodo con la cocina local, puede empacar su propia comida para mantenerse durante todo el día. Hay muchos puestos al borde de la carretera que ofrecen alimentos preenvasados y agua embotellada. Le sugerimos que verifique con un miembro del equipo de SewHope si las bebidas proporcionadas se han preparado con agua purificada antes de consumirlas.

### ¿TENGO QUE LLEVAR ALGO CONMIGO?

Eso depende de usted. Sugerimos traer agua, protector solar, repelente de insectos, papel higiénico (o pañuelos) y desinfectante para manos. Es probable que esté expuesto a mucho sol, calor e insectos. Los baños en algunos lugares carecen de servicios (por ejemplo, papel higiénico o agua corriente), así que prepárese adecuadamente. Siempre es mejor traer algo que no usa que necesitar algo que no tiene.

### ¿QUÉ HAY DEL SEGUIMIENTO DEL PACIENTE?

¡Los pacientes reciben los resultados el mismo día! Cualquier cosa que requiera tratamiento adicional se arreglará con nuestro trabajador social y un trabajador social local. Tenemos relaciones con hospitales locales para ayudar a brindar cualquier tratamiento que no podamos brindar en nuestra clínica.

¿Quiere más información o participar? Contáctenos en [emilyosborn@sewhope.org](mailto:emilyosborn@sewhope.org)